

Stockholmsenkäten 2024

Temarapport:
Psykisk hälsa

Gymnasieskolan år 2

**Elevundersökning i årskurs 9
och gymnasieskolans år 2**

Stockholmsenkätens syften

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, mobbning samt risk- och skyddsfaktorer.
- Ge en uppfattning om hur olika normbrytande beteenden förändras över tid.
- Förse kommuner, stadsdelar och skolor med lokala data om ungas livsvillkor.
- Mobilisera skolpersonal, föräldrar och elever i det förebyggande arbetet.
- Fungera som underlag för forskning och utveckling samt för att fördela resurser för förebyggande insatser.



Undersökningens genomförande

- Enkät till grundskolans år 9 och gymnasiets år 2.
- Enkäten innehåller 103 frågor plus delfrågor, totalt cirka 350 frågor.
- Undersökningen besvaras anonymt under lektionstid via webbenkäter.
- Svaren samlades in under våren 2024 efter sportlovet.
- 24 kommuner i Stockholms län har genomfört undersökningen 2024 tillsammans med Stockholms stad.

Resultatredovisning

- Rapporten presenterar resultaten för ett urval av frågor om brott och utsatthet för brott. Resultaten presenteras redovisat per deltagande kommun i undersökningen år 2024 uppdelat på pojkar och flickor. Det är elevernas **hemkommun** som styr i vilken kommungrupp de redovisas.
- Uppgifterna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.
- I diagrammen redovisas två totalstaplar. Den ena är samtliga deltagande kommuner utom Stockholm (*Total exkl. Stockholm*). Den andra är samtliga elever i de deltagande kommunerna (*Total inkl. Stockholm*).
- **För att garantera elevers anonymitet** redovisas ej resultat för grupper där färre än 25 elever besvarat enkäten.
- Frågor med filter får oftast lägre baser. Om enstaka baser är <7 redovisas ej resultatet för den frågan.
- Om staplar i diagrammen har ersatts med * innebär detta att basen är för låg för att resultatet ska redovisas enligt ovan nämnda kriterier.

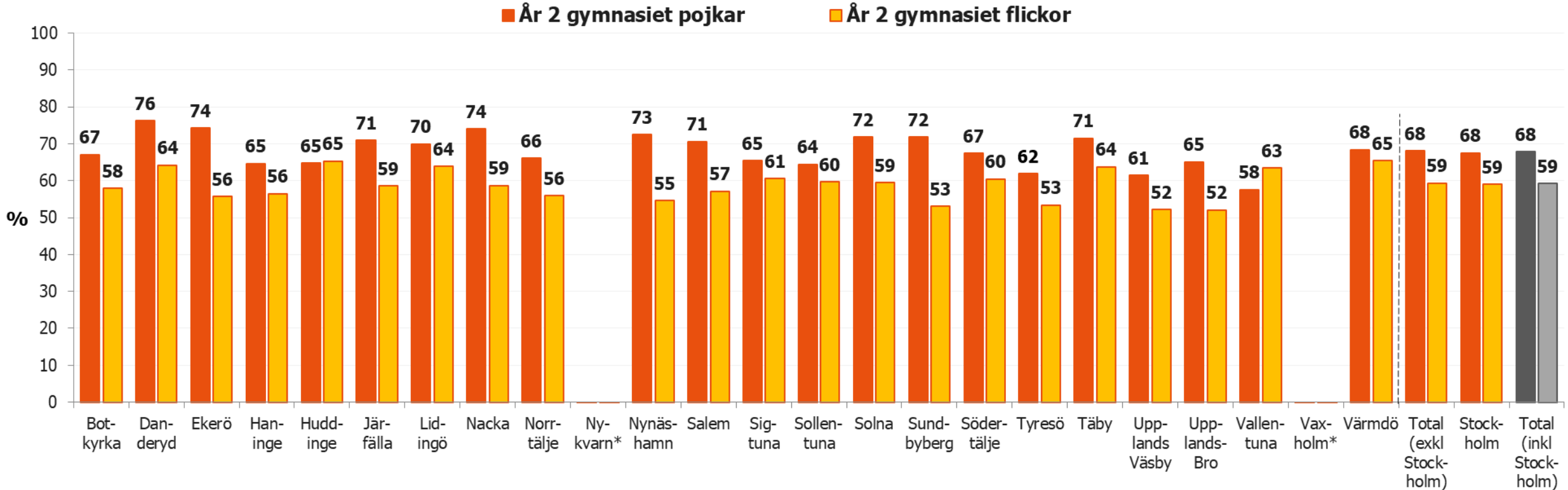
Antal svarande i årskursen

Kommun	År 2 gymnasiet pojkar	År 2 gymnasiet flickor
Botkyrka	360	345
Danderyd	180	152
Ekerö	145	103
Haninge	367	347
Huddinge	426	351
Järfälla	308	255
Lidingö	260	177
Nacka	516	454
Norrtälje	193	180
Nykvarn	19	21
Nynäshamn	86	92
Salem	76	44
Sigtuna	209	198
Sollentuna	372	340
Solna	145	153
Stockholm	2743	2715
Sundbyberg	134	108
Södertälje	205	247
Tyresö	212	188
Täby	130	135
Upplands Väsby	156	101
Upplands-Bro	101	106
Vallentuna	79	52
Vaxholm	20	42
Värmdö	199	183
Samtliga	7641	7089

Psykisk hälsa



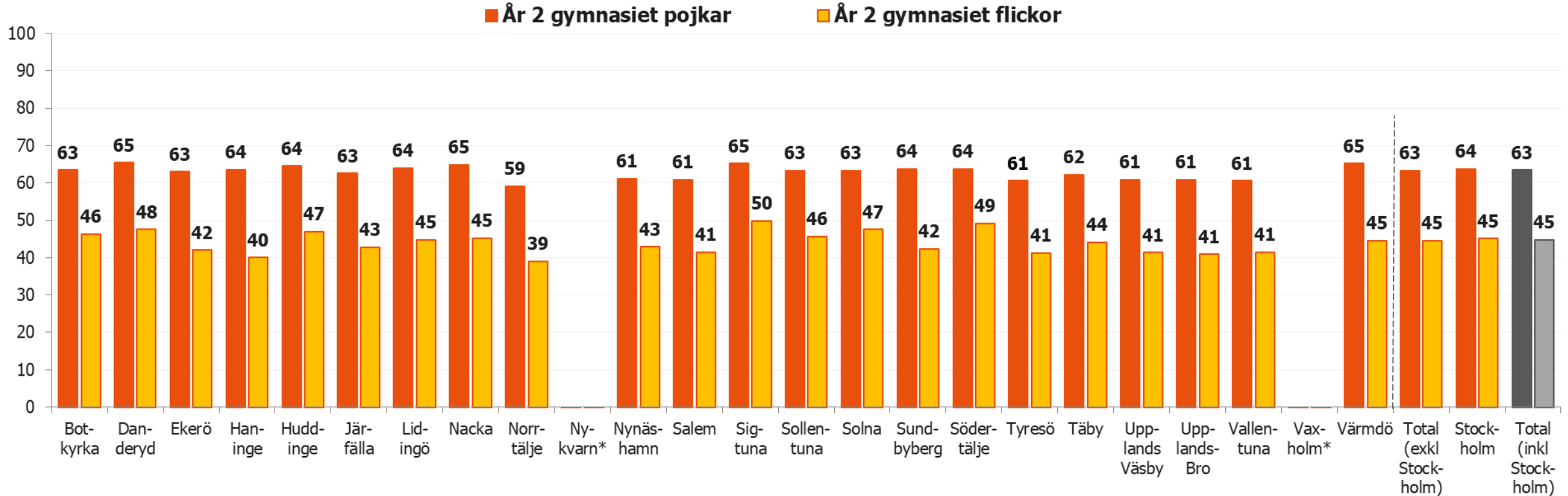
Elever som ganska ofta eller mycket ofta tycker det är riktigt härligt att leva



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Grad av god psykisk hälsa

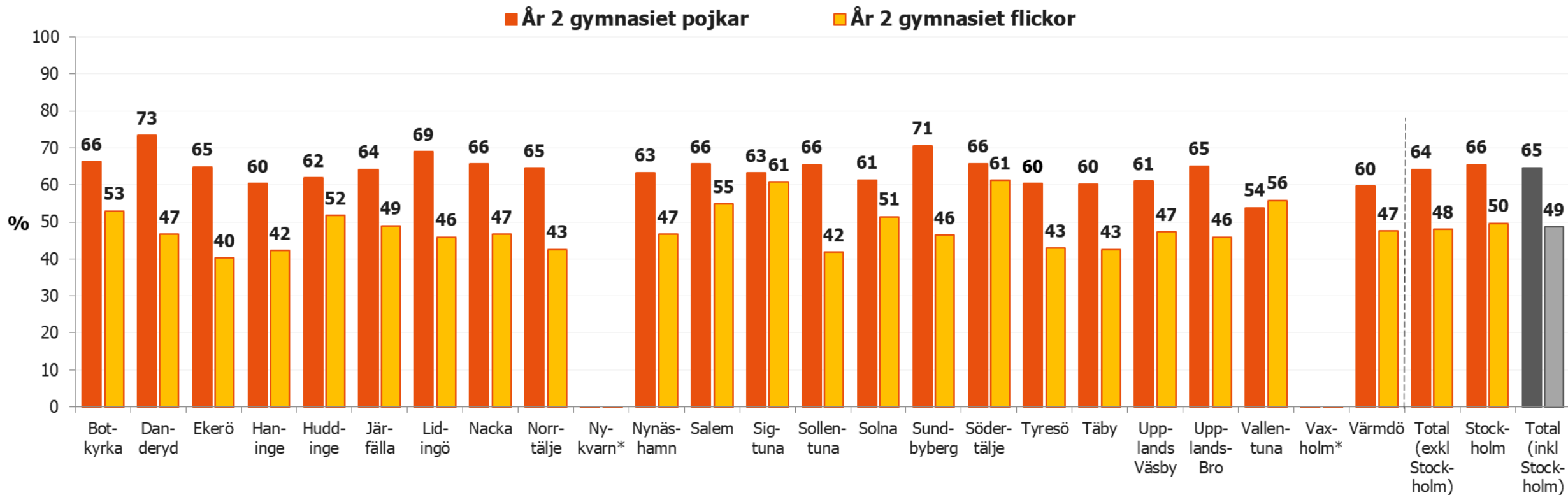
- index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2024

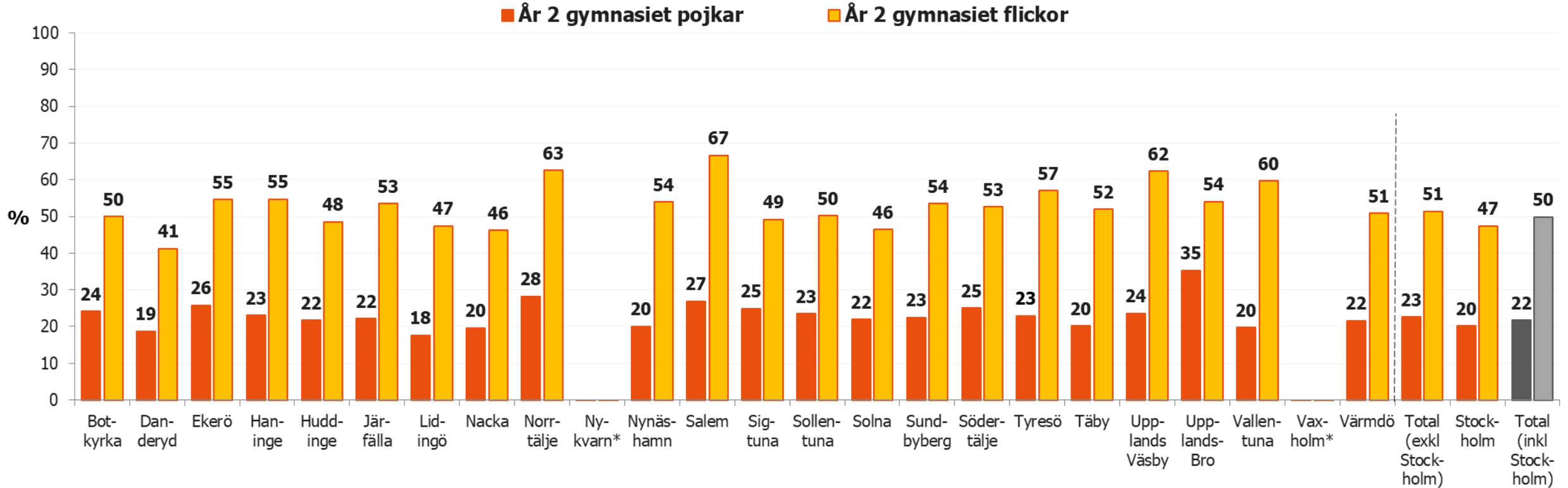
Elever som ganska ofta eller mycket ofta är nöjda med sitt utseende



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2024

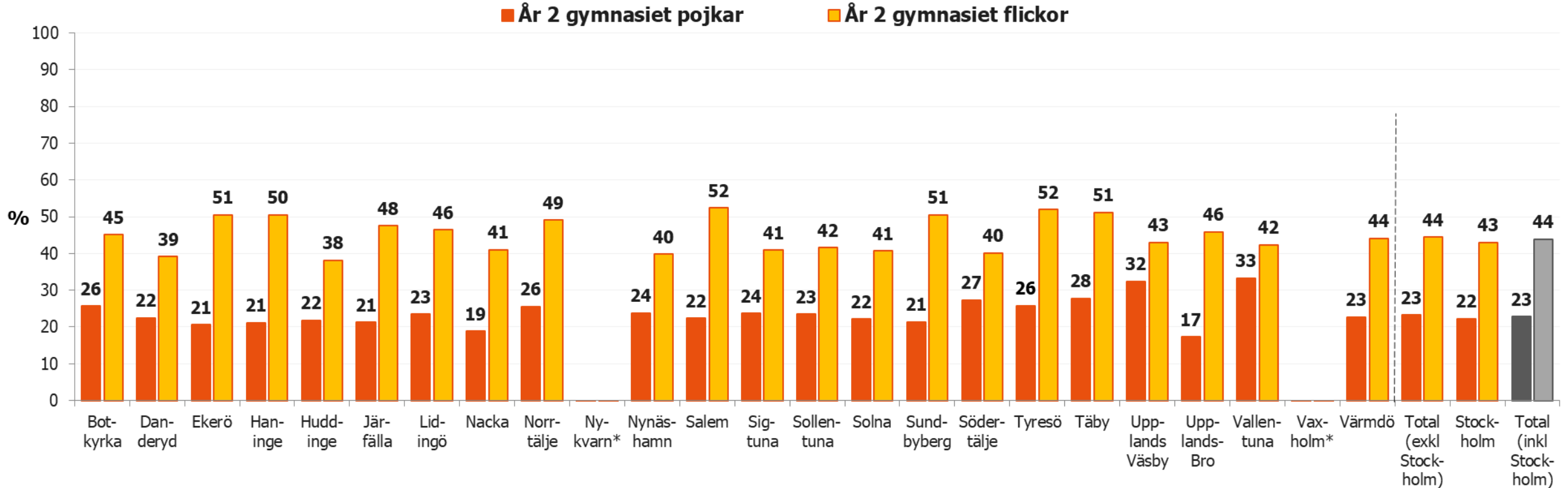
Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2024

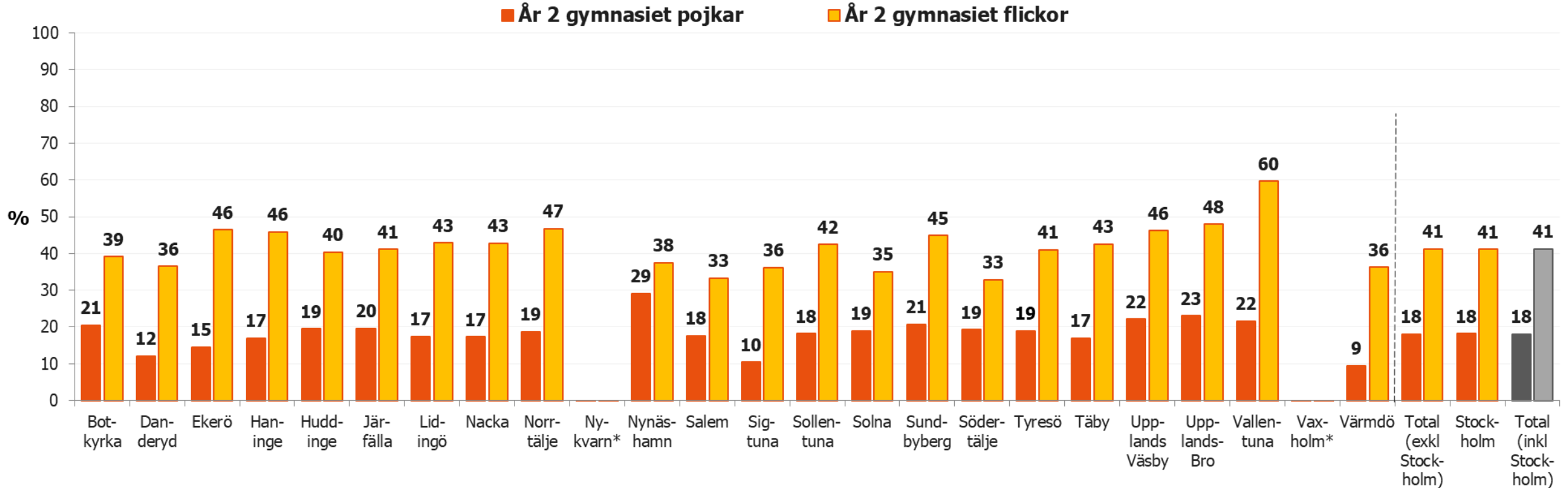
Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2024

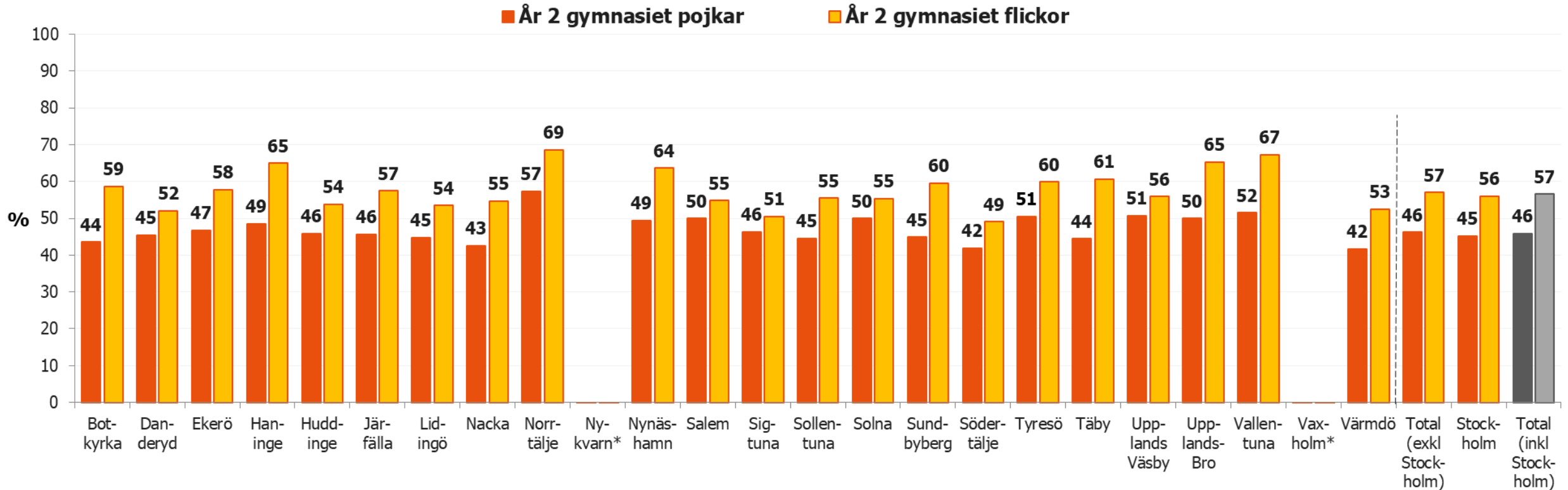
Elever som haft "nervös mage" en gång i veckan eller oftare



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Resultat år 2024

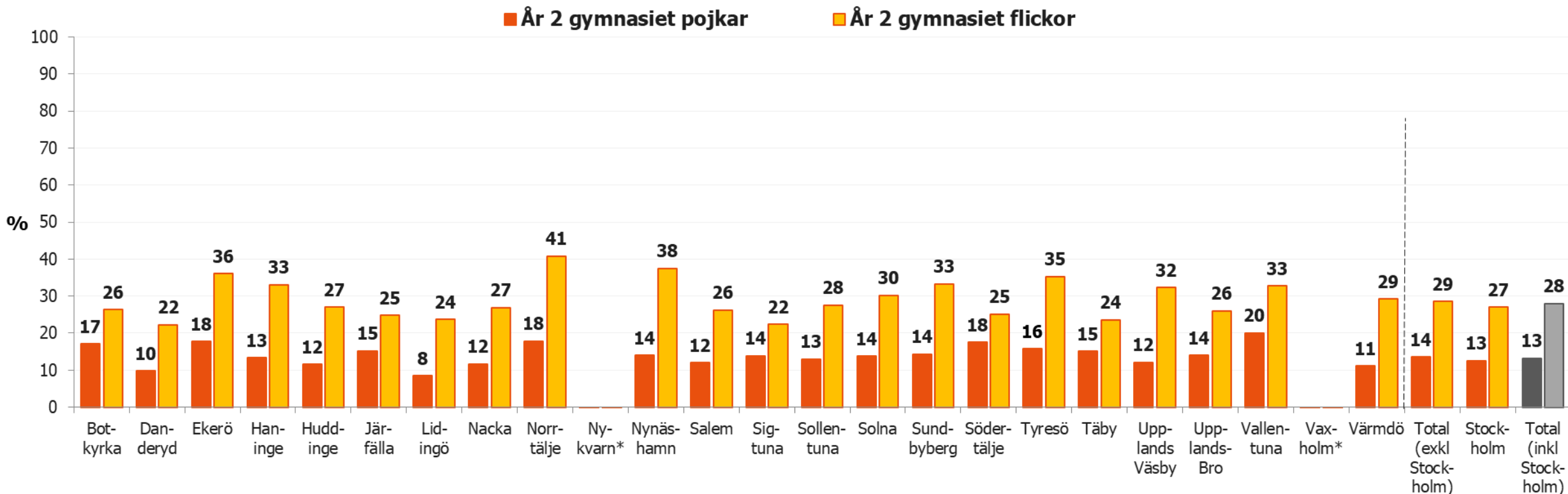
Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

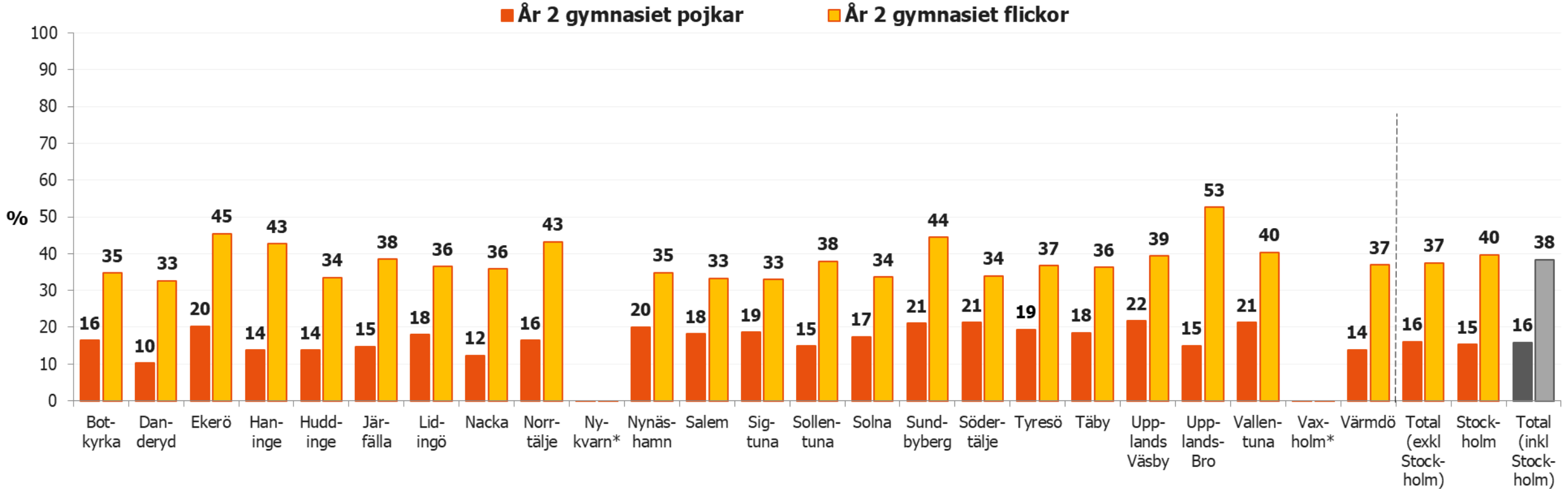
Resultat år 2024

Elever som sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

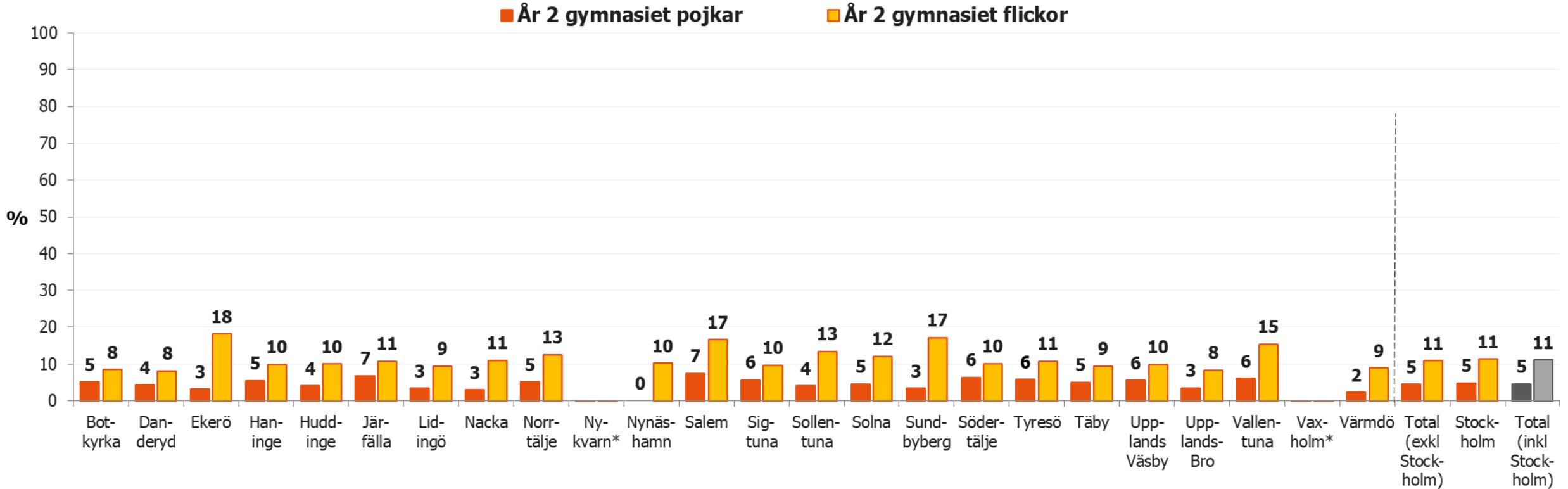
Elever som ganska ofta eller mycket ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

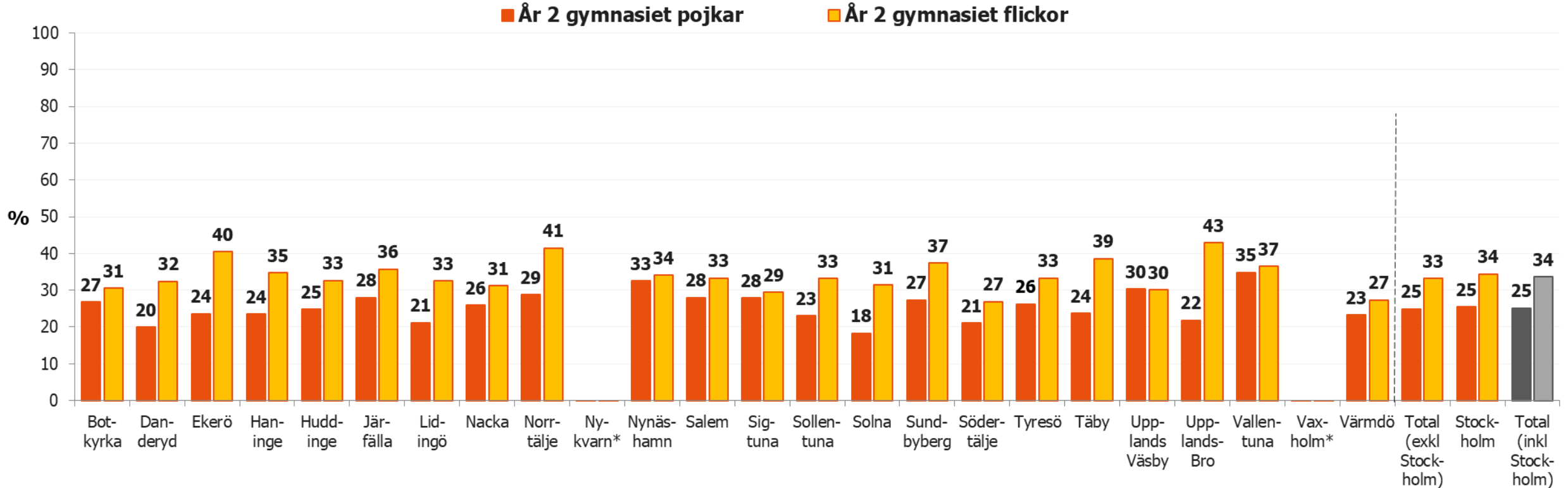
Resultat år 2024

Elever som ganska ofta eller mycket ofta känner sig rädda utan att veta varför



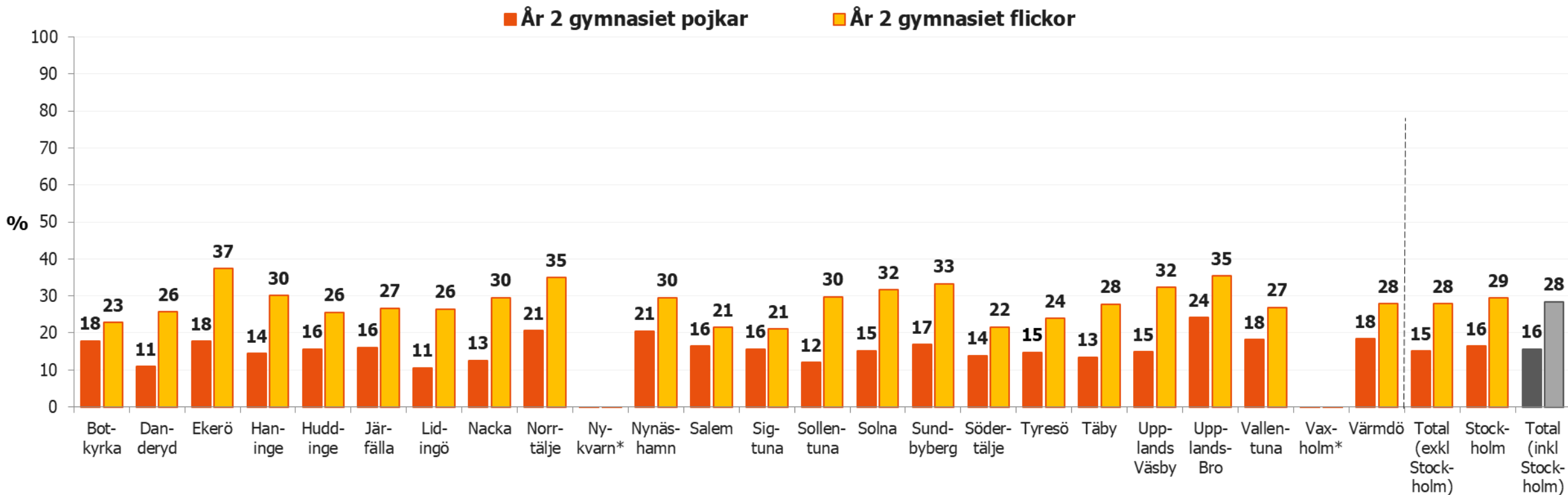
* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Elever som skulle vilja ändra ganska mycket eller väldigt mycket på sig själva



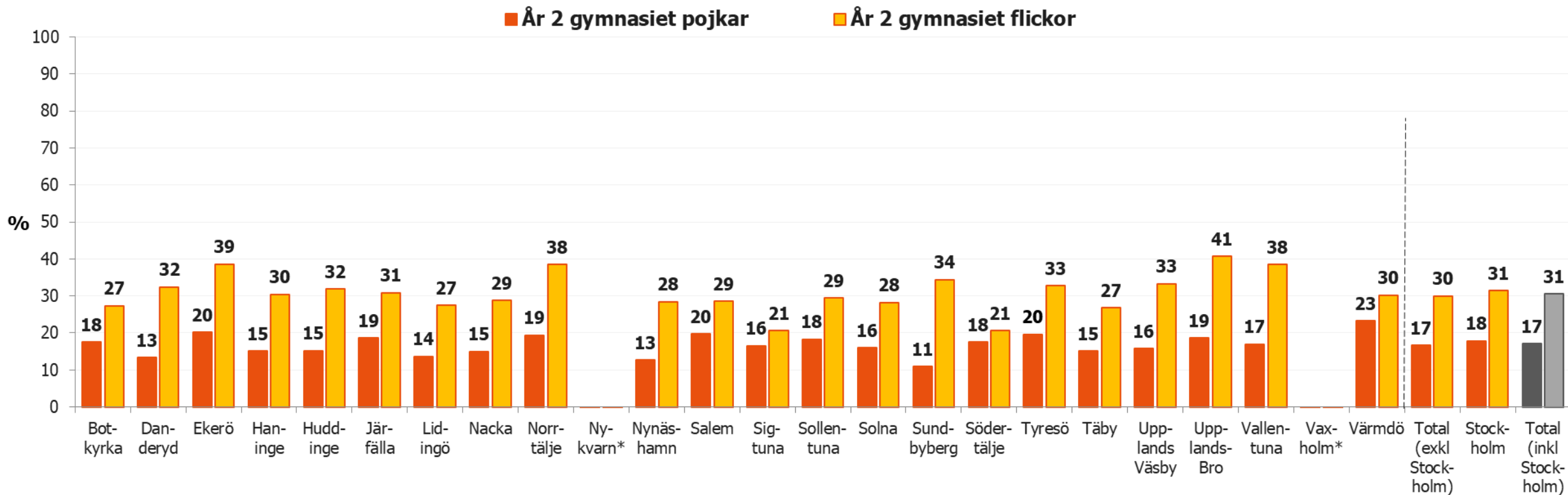
* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Elever som ganska ofta eller väldigt ofta tycker att de inget duger till



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten

Elever som känner sig slöa och olustiga ganska ofta eller väldigt ofta



* Färre än 25 elever som besvarat enkäten