

## Stockholmsenkäten 2024

Temarapport:  
Psykisk hälsa

Grundskolan årskurs 9

**Elevundersökning i årskurs 9  
och gymnasieskolans år 2**

# Stockholmsenkätens syften

- Kartlägga drogvanor, kriminalitet, skolk, mobbning samt risk- och skyddsfaktorer.
- Ge en uppfattning om hur olika normbrytande beteenden förändras över tid.
- Förse kommuner, stadsdelar och skolor med lokala data om ungas livsvillkor.
- Mobilisera skolpersonal, föräldrar och elever i det förebyggande arbetet.
- Fungera som underlag för forskning och utveckling samt för att fördela resurser för förebyggande insatser.



# Undersökningens genomförande

- Enkät till grundskolans år 9 och gymnasiets år 2.
- Enkäten innehåller 103 frågor plus delfrågor, totalt cirka 350 frågor.
- Undersökningen besvaras anonymt under lektionstid via webbenkäter.
- Svaren samlades in under våren 2024 efter sportlovet.
- 24 kommuner i Stockholms län har genomfört undersökningen 2024 tillsammans med Stockholms stad.

# Resultatredovisning

- Rapporten presenterar resultaten för ett urval av frågor om brott och utsatthet för brott. Resultaten presenteras redovisat per deltagande kommun i undersökningen år 2024 uppdelat på pojkar och flickor. Det är elevernas **hemkommun** som styr i vilken kommungrupp de redovisas.
- Uppgifterna som redovisas i diagrammen baseras på samtliga svarande elever om inget annat anges.
- I diagrammen redovisas två totalstaplar. Den ena är samtliga deltagande kommuner utom Stockholm (*Total exkl. Stockholm*). Den andra är samtliga elever i de deltagande kommunerna (*Total inkl. Stockholm*).
- **För att garantera elevers anonymitet** redovisas ej resultat för grupper där färre än 25 elever besvarat enkäten.
- Frågor med filter får oftast lägre baser. Om enstaka baser är <7 redovisas ej resultatet för den frågan.
- Om staplar i diagrammen har ersatts med \* innebär detta att basen är för låg för att resultatet ska redovisas enligt ovan nämnda kriterier.

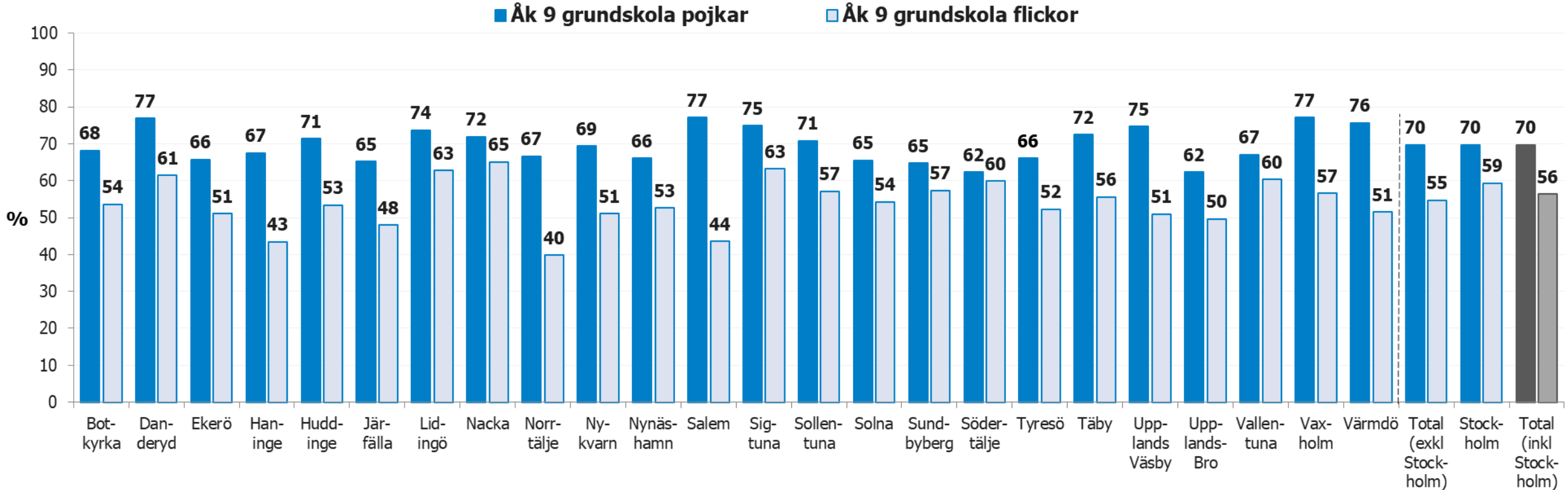
## Antal svarande i årskursen

Kommun	Åk 9 grundskola pojkar	Åk 9 grundskola flickor
Botkyrka	414	376
Danderyd	201	198
Ekerö	211	210
Haninge	433	402
Huddinge	620	600
Järfälla	384	341
Lidingö	252	251
Nacka	574	489
Norrtälje	202	169
Nykvarn	77	50
Nynäshamn	121	125
Salem	98	97
Sigtuna	274	234
Sollentuna	466	407
Solna	195	162
Stockholm	3649	3374
Sundbyberg	93	94
Södertälje	392	375
Tyresö	271	271
Täby	333	329
Upplands Väsby	229	215
Upplands-Bro	139	130
Vallentuna	194	194
Vaxholm	64	53
Värmdö	216	212
<b>Samtliga</b>	<b>10102</b>	<b>9358</b>

# Psykisk hälsa

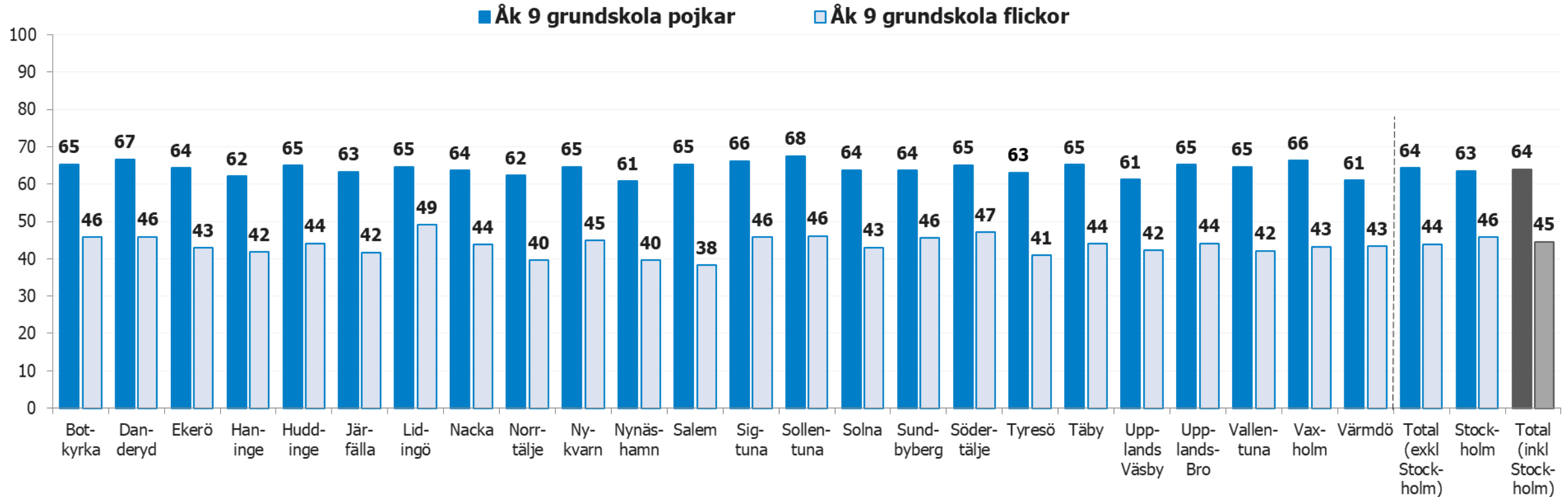


# Elever som ganska ofta eller mycket ofta tycker det är riktigt härligt att leva



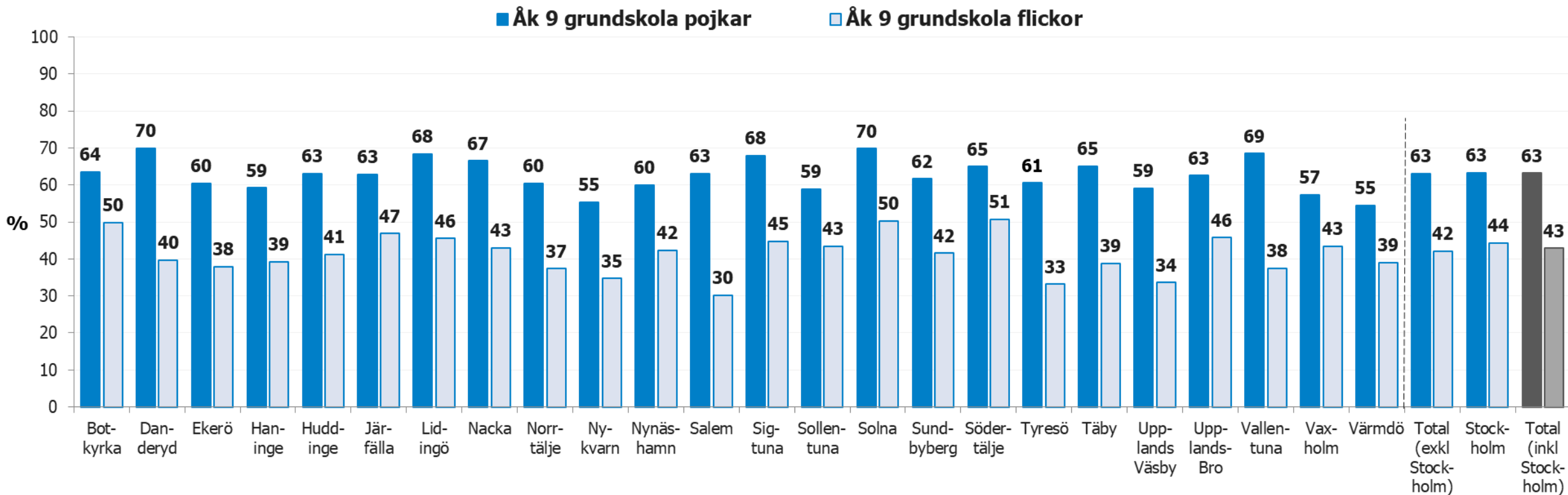
# Grad av god psykisk hälsa

- index mellan 0 och 100 där 0 är lägsta och 100 motsvarar högsta tänkbara värde

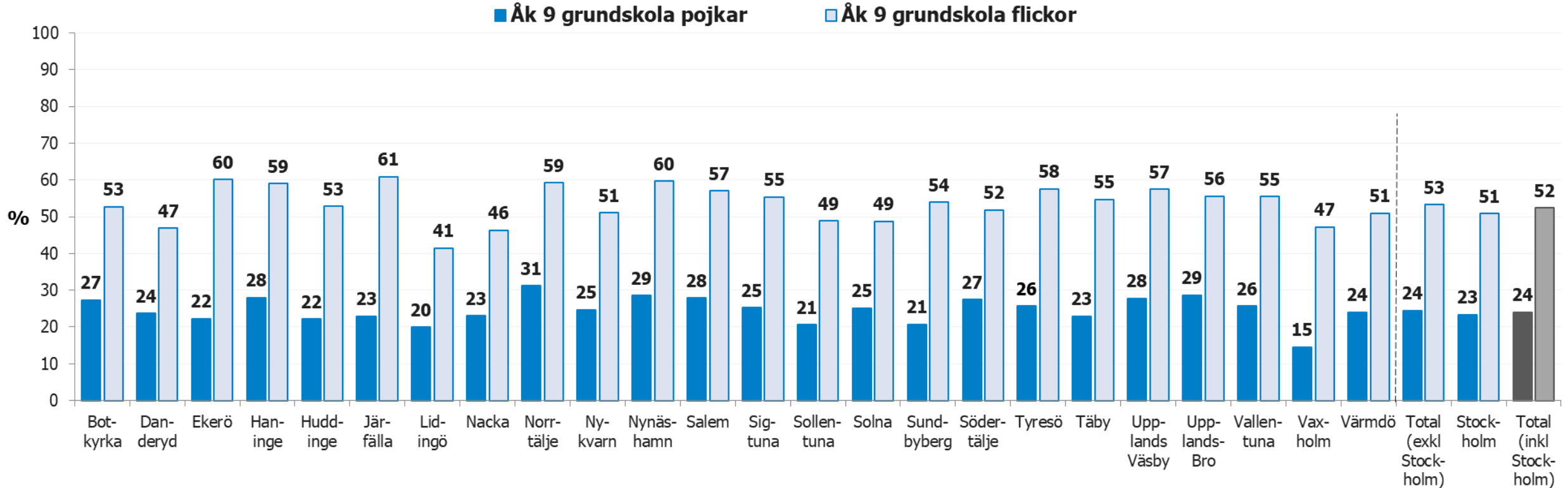




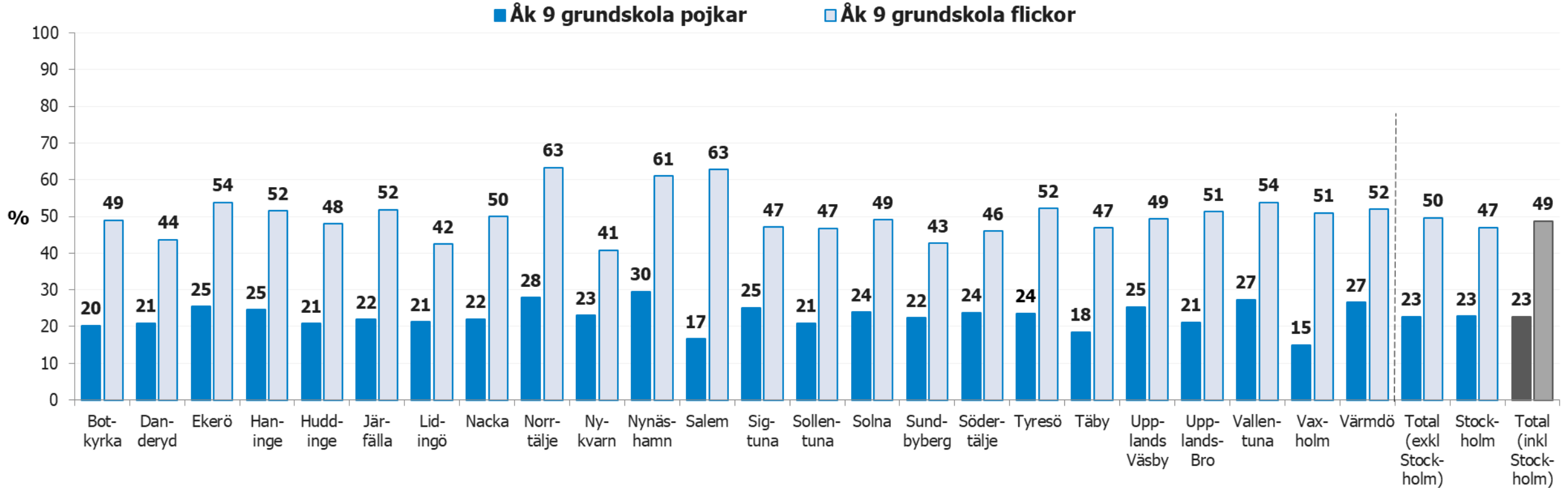
# Elever som ganska ofta eller mycket ofta är nöjda med sitt utseende



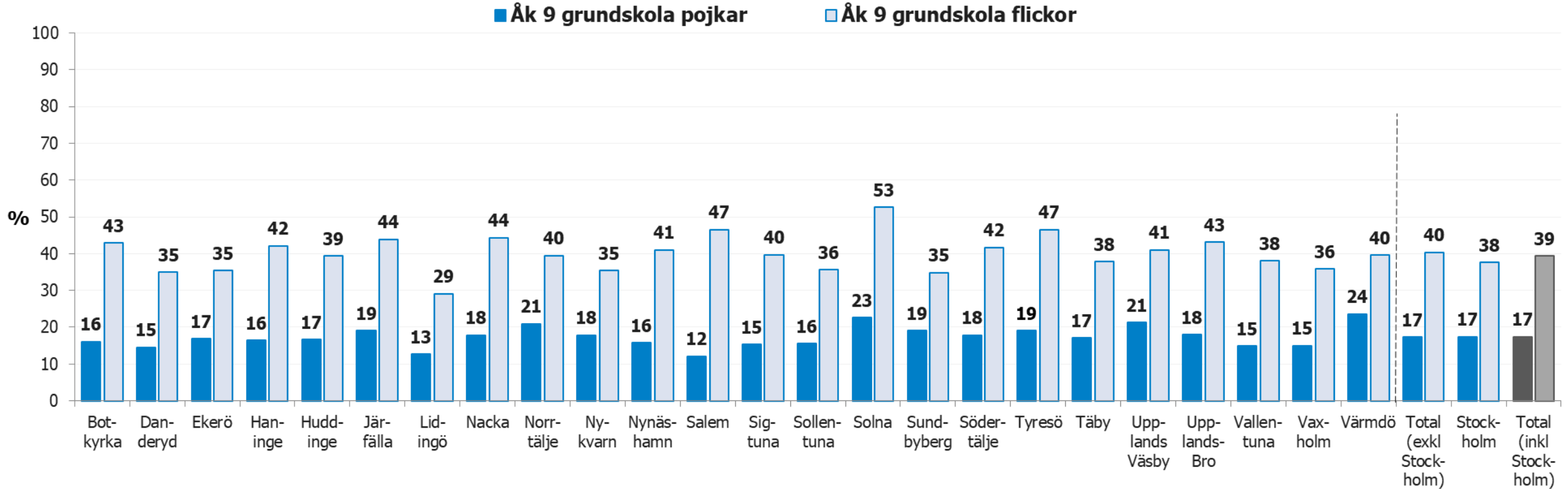
# Elever som haft huvudvärk en gång i veckan eller oftare



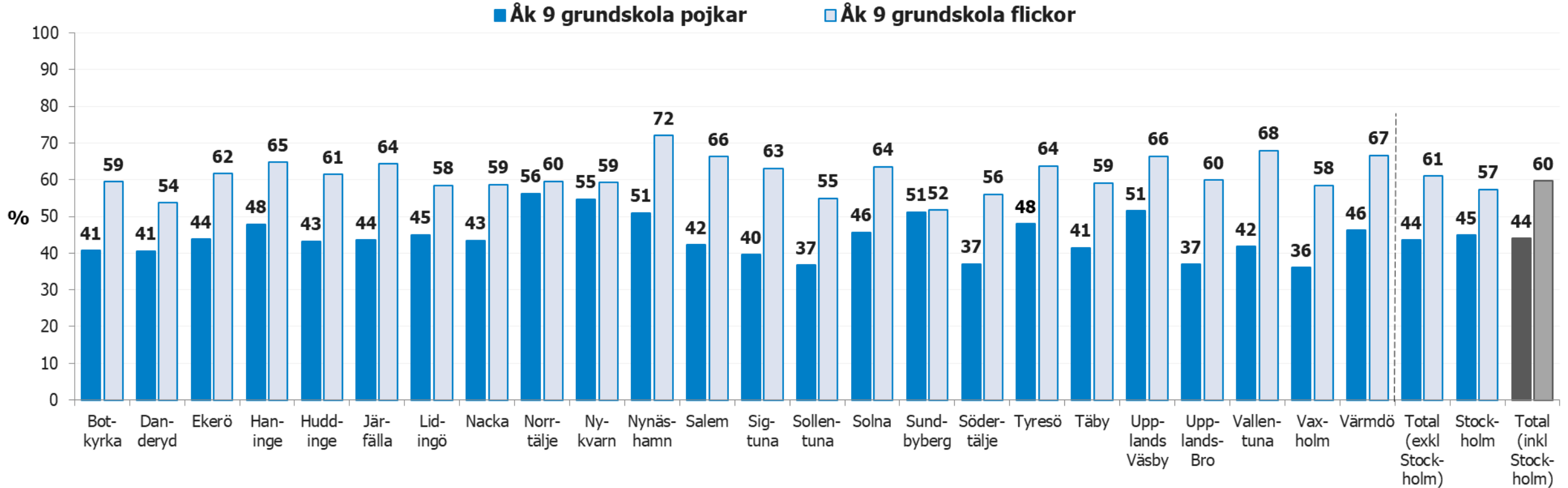
# Elever som har dålig aptit en gång i veckan eller oftare



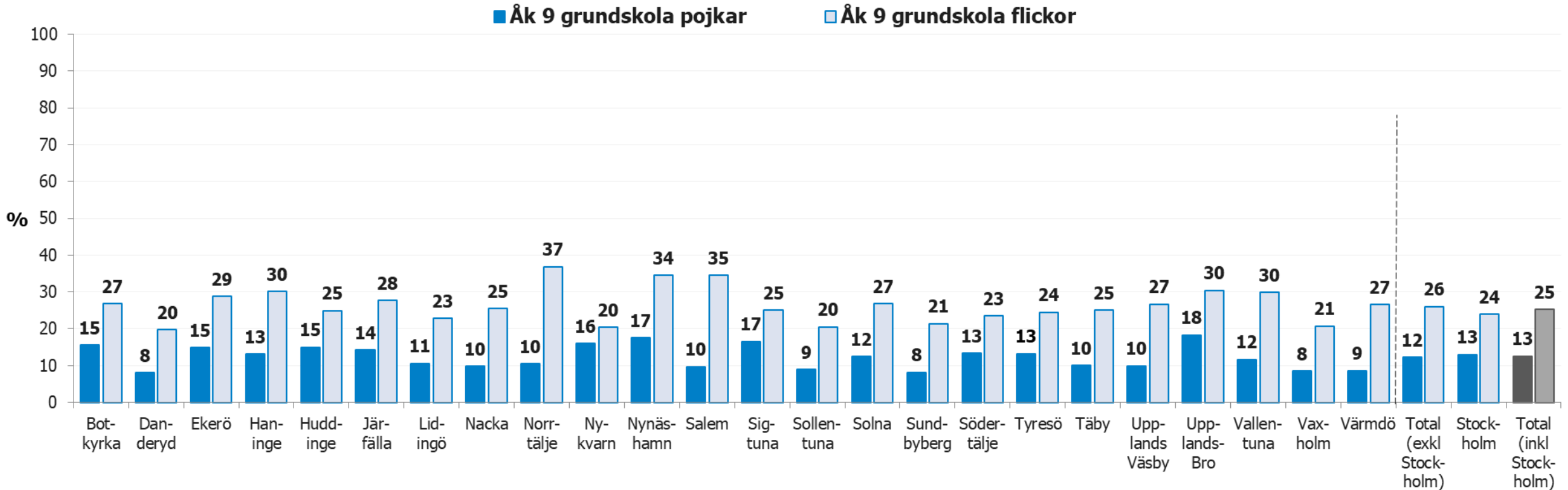
# Elever som haft "nervös mage" en gång i veckan eller oftare



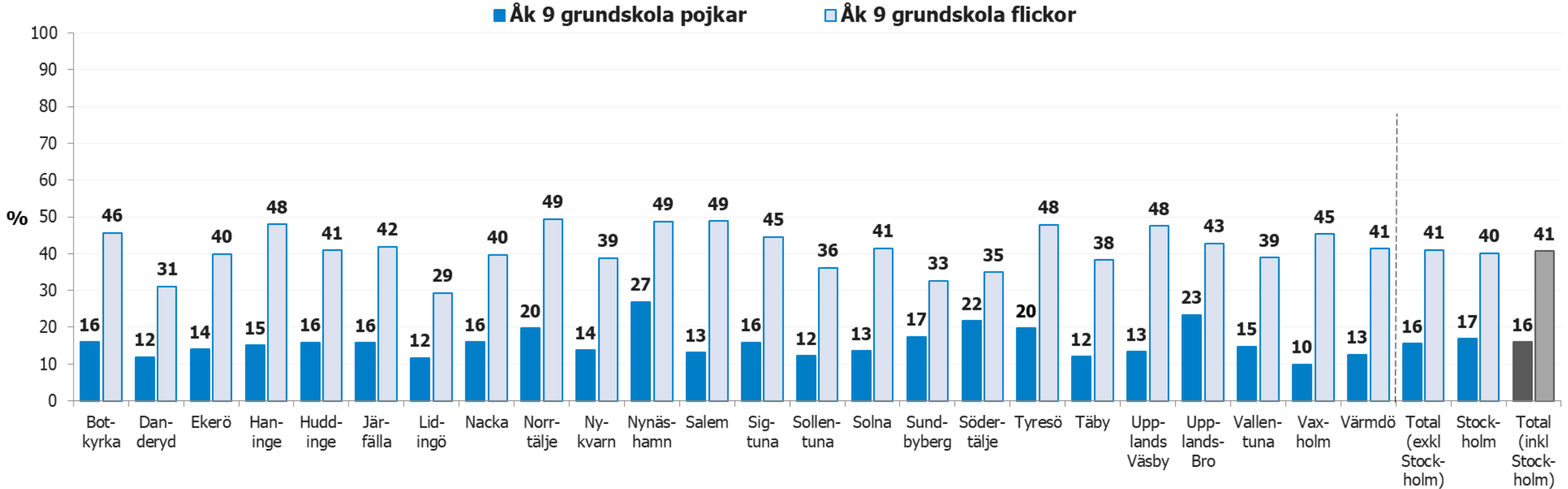
# Elever som har svårt att somna en gång i veckan eller oftare



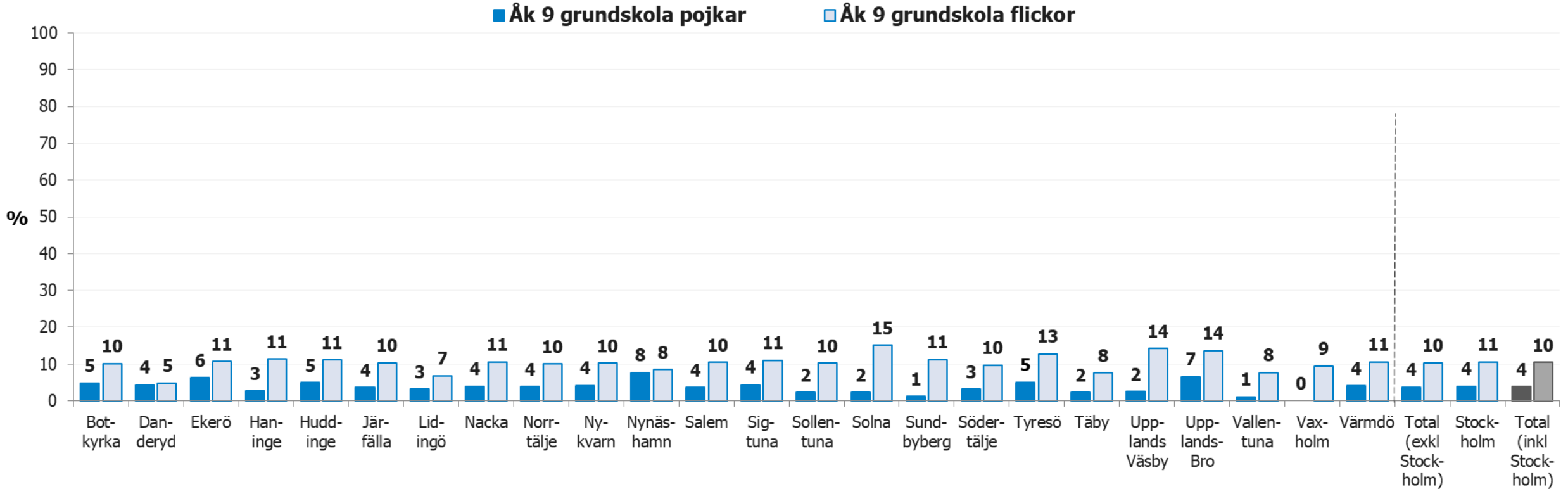
# Elever som sovit oroligt och vaknat under natten en gång i veckan eller oftare



# Elever som ganska ofta eller mycket ofta känner sig ledsna och deppiga utan att veta varför

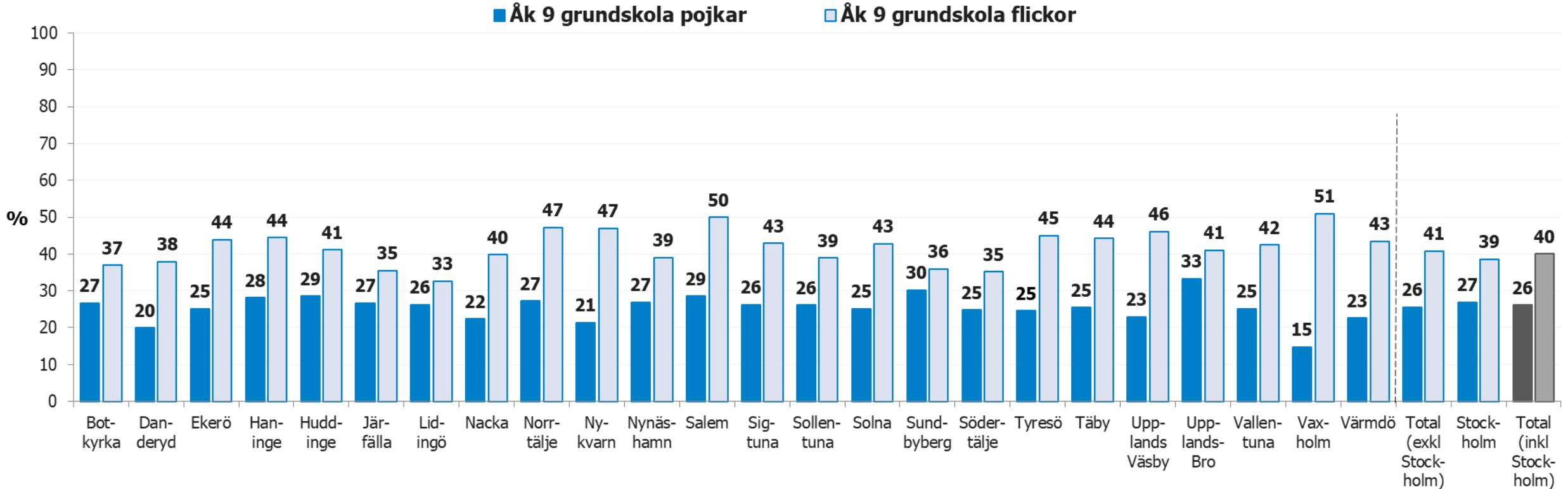


# Elever som ganska ofta eller mycket ofta känner sig rädda utan att veta varför

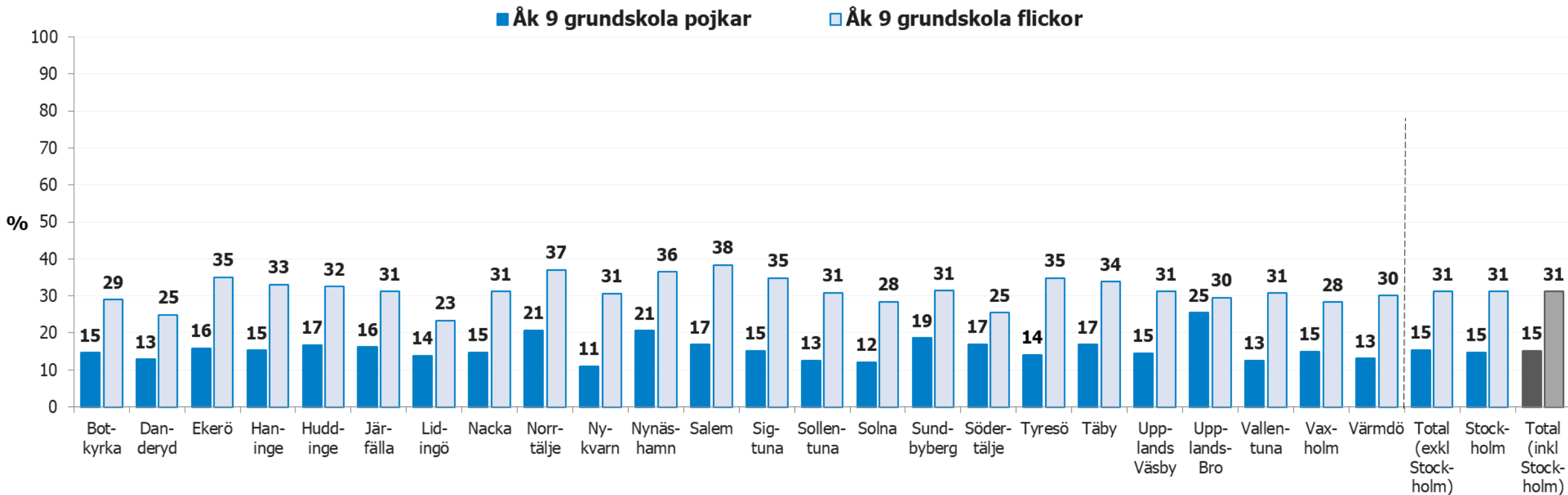




# Elever som skulle vilja ändra ganska mycket eller väldigt mycket på sig själva



# Elever som ganska ofta eller väldigt ofta tycker att de inget duger till



# Elever som känner sig slöa och olustiga ganska ofta eller väldigt ofta

