



Förhållningsregler för Vallentunas sporthallar och gymnastiksalar hösten 2020

Med anledning av coronapandemin så har fritidsförvaltningen tillsammans med föreningar, med verksamhet i kommunens lokaler, tagit fram gemensamma förhållningsregler. De har tagits fram i syfte att minska eventuell smittspridning och följa de rekommendationer som finns. Reglerna gäller för verksamheter i kommunens sporthallar och gymnastiksalar under hösten 2020.

De gemensamma förhållningsreglerna har fokus på att skapa utrymme, undvika trängsel och hålla den sociala distanseringen.

Då rådande riktlinjer från folkhälsomyndigheten gäller så ska:

1. Den allmänna uppmaningen om att byta om hemma gäller. Om omklädningsrum behöver användas så uppmanas föreningen att fördela deltagarna i fler än ett då det är möjligt. Varje förening gör de anpassningar som är möjliga för den specifika anläggningen.
2. Endast aktiva, ledare och personal med direkt koppling till gruppen/laget får vistas i omklädningsrummen och omklädningsrumskorridorerna.
3. Föräldrar uppmanas att lämna och hämta sina barn utanför anläggningen. Vid specifika fall kan en förälder närvara inne i anläggningen efter dialog med den berörda gruppen och föreningen.
4. Föreningar, grupper och lag samverka för att hindra trängsel vid trånga passager. En trång passage kan till exempel uppstå när träningsgrupper ska avlösa varandra. Ett sätt att förhindra det är att träningsgruppen avslutar och lämnar lokalen en tid innan ordinarie slut. Då hinner de lämna lokalen innan nästkommande grupp går in i lokalen och trängseln uteblir.
5. Matcher, träningsmatcher och tävlingar genomförs under förutsättning att ert förbund godkänner det och att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som folkhälsomyndigheten tagit fram. Föreningen som är arrangör ansvarar för att ordningslagen, om max 50 personer, följs.

FRITIDSFÖRVALTNINGEN

18686 VALLENTUNA
BESÖK: ALLÉVÄGEN 1-3
TFN: 08-587 850 00
FRITID@VALLENTUNA.SE
WWW.VALLENTUNA.SE





Generella rekommendationer att följa

- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Om möjligt, byt om hemma före och efter aktiviteter.
- Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten.
- Hosta i armvecket.
- Undvik att röra ansiktet med händerna.
- Dela inte vattenflaskor, handdukar och liknande som kan överföra saliv.
- Använd social distansering om minst 1,5 m.

Övrigt

Utifrån föreskriften om max 50 personer vid allmänna sammankomster och offentliga tillställningar rekommenderar Fritidsförvaltningen, för att efterleva föreskriften, att ingen publik tillåts i samband med träning, match eller annan aktivitet inom sporthallarna. Endast aktiva och nödvändiga funktionärer medverkar vid aktiviteter.

Matcher, träningsmatcher och tävlingar kan genomföras under förutsättning att de utgår från den föreskrift och de rekommendationer som folkhälsomyndigheten tagit fram. Föreningen som är arrangör ansvarar för att ordningslagen följs.

FRITIDSFÖRVALTNINGEN

18686 VALLENTUNA
BESÖK: ALLÉVÄGEN 1-3
TFN: 08-587 850 00
FRITID@VALLENTUNA.SE
WWW.VALLENTUNA.SE