

Välkommen till Hälsans stig, en naturskön slinga i omväxlande miljö. Starta var du vill och räkna själv ihop hur långt du har vandrat. Centrumslingan i Vallentuna är 3 kilometer och varje kilometer är utmarkerad.

1995 etablerades den första Hälsans stig (Slí na Sláinte) på Irland av irländska Hjärtfonden.

Alla Hälsans stig-kartor finns samlade i appen Hälsans stig och på www.halsansstig.se

Ge en gåva med hjärtat. Riksförbundet HjärtLung verkar för att personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv. Swisha ditt bidrag till 90 101 09.

Hälsans stig

CENTRUMSLINGAN

VALLENTUNA

Slí

Hälsans stig
Riksförbundet
HjärtLung
www.hjart-lung.se Bli medlem!



- TECKENFÖRKLARING**
- Hälsans stig
 - Infotavla
 - Park
 - Bänk
 - Bad
 - Tågstation
 - Vårdcentral
 - Kulturhus
 - Bibliotek
 - Sevärdhet
 - Utegym
 - Boulebana
 - Matservering
 - Träffpunkten
 - Km-skylt

Vallentuna kommun

Riksförbundet HjärtLung