



Måltidspolicy för Vallentuna kommun

Fastställd av kommunfullmäktige 2019-09-09 § 108

Avdelning/enhet med ansvar för revidering: Kommunledningskontoret/staben



Innehåll

Om policyn.....	3
1. Pedagogisk måltid.....	3
2. Hälsosam måltid.....	4
3. Hållbar måltid.....	5

Om policyn

Måltiden är en viktig och betydande del av livet. Måltiden består av flera delar som alla bidrar till upplevelsen av maten. Vallentuna kommuns måltidsverksamhet följer Livsmedelsverkets råd för en helhetssyn på måltiden och för bra mat i förskola, skola, omsorg och för äldre.

Måltidspolicyn utgår från kommunens vision och ger vägledning för kvalitet och en helhetssyn på den pedagogiska, hälsosamma och hållbara måltiden. Arbetet med måltiden planeras i verksamheternas handlingsplaner och i samband med nämndernas och förvaltningarnas årliga budget- och verksamhetsplanering. Via måltiden bidrar Vallentuna kommuns olika verksamheter till en långsiktigt hållbar utveckling och genomförandet av Agenda 2030.

Måltidspolicyn berör de verksamheter som på något sätt omfattar eller påverkar måltiden.

1. Pedagogisk måltid



Nav

Måltiden ska bidra till trivsel och locka till matlust.

- Måltidsmiljön ska vara genomtänkt för ändamålet och erbjuda en lugn och trivsam måltidsstund med möjlighet till social samvaro.
- Flera verksamheter inom kommunen berör måltidsmiljön och kommunen har ett samlat ansvar för de offentliga måltiderna. Samverkan mellan olika professioner och förvaltningar som berör måltiden ska ske.
- Medarbetare i kommunens verksamheter som äter pedagogisk måltid ska vara förebilder.
- Måltiden inom äldreomsorgen och socialomsorgen ska utgöra en integrerad del av omvårdnaden. Omvårdnadspersonal ska ha en aktiv roll i måltiden och delta i det sociala mötet kring måltiden.
- Måltidsgästen ska erbjudas möjlighet till delaktighet genom att måltidsgästens uppfattning om måltiden utvärderas regelbundet.



Inspiration

Måltiden ska utgöra en viktig del i den pedagogiska verksamheten och bidrar till ett lärande om hållbar utveckling.

- Måltiden ska vara ett pedagogiskt verktyg i förskolorna och lägga grunden för bra matvanor och jämlik hälsa samt stödja barnens kunskapsutveckling kopplat till hälsa och miljö, inklusive minskat matsvinn.
- Skolorna ska nyttja måltiden som pedagogiskt verktyg för att stödja elevernas kunskapsutveckling i skolämnen som kopplar till hälsa, miljö, jämlikhet, hållbar livsstil och hållbar konsumtion, inklusive minskat matsvinn. Skolorna ska möjliggöra för elever och barn att vara delaktiga i matlagning och förberedelser inför måltiderna.

2. Hälsosam måltid



Varaktighet

Måltiden ska gynna hälsa och välmående nu och senare i livet.

- Maten och måltiden i kommunens verksamheter bidrar till att lägga grunden för hälsosamma och miljömässigt hållbara matvanor och livsmedelsval, genom att erbjuda varierade och genomtänkta menyer.
- Maten och måltiden skapar förutsättningar för hälsosamt näringsintag som ger ork för att studera och energi till dagens aktiviteter.



Samverkan

Maten ska vara säker, vällagad och näringsriktig.

- Maten tillagas med god livsmedelshygien i ändamålsenliga kök i nära anslutning till serveringen.
- Verksamheterna ska sträva efter att tillaga huvudkomponenterna från grunden, i syfte att minska mängderna av tillsatser, salt och socker.
- Alla matgäster, men även vårdnadshavare och anhöriga ska känna en trygghet i att maten som serveras är säker med avseende på specialkost och livsmedelshygien.
- För måltidsgäster inom kommunens verksamheter som av olika anledningar inte kan äta den ordinarie kosten finns möjlighet att få specialkost serverad.

Måltidsgäster som har önskemål om anpassad mat som har samband med en diskrimineringsgrund ska erbjudas ett fullgott alternativ som till exempel vegetariska rätter.

- Ansökan om specialkost inom skolans verksamhet behandlas av kostenheten med stöd av elevhälsoteamet. Kostchef konsulterar Barn- och elevhälsan vid behov när det gäller barn i förskolan.
- Den äldres specialkost är individanpassad och bestäms i samverkan med teamet kring den äldre, där omvårdnadspersonal, hälso- och sjukvårdspersonal, dietist och kökspersonal finns representerat.

3. Hållbar måltid



Innovation

Måltiden ska bidra till kommunens miljömål.

- Matens negativa miljöpåverkan ska minskas, till exempel genom menyernas sammansättning och livsmedelsval. Menyerna ska sträva efter att bestå av klimatsmarta råvaror efter säsong.
- Kommunen ska i upphandling ställa krav på mervärde i produktionen av kött och kyckling, mjölk och odling. Mervärde innebär att ställa höga krav inom djurskydd, djurhälsa, användning av antibiotika och växtskyddsmedel samt andra miljöhänsyn.
- Kommunen ska verka för upphandlingssätt som gynnar närodlat och närproducerat.
- Transporter ska minimeras.
- Matsvinnet ska minimeras från såväl kök som måltid.



Omtänksamhet

Måltiden ska bidra till social hållbarhet.

- Kommunen ska i upphandling ställa krav som främjar goda arbetsvillkor och sysselsättning.
- Kommunen ska sträva efter att i upphandling främja rättvis handel som tar hänsyn till handelsvillkor och garanterar sociala rättigheter.