



کلینیک جوانان

کلینیک جوانان (والنتونا) از سن 12 سالگی تا زمانی که شما پا به 23 سالگی نگذاشته اید در خدمت تان قرار دارد. ما رازداری و وظیفوی داشته و ملاقات با ما نیز رایگان است.

نزد ما شما میتوانید از جمله در باره مسائل ذیل صحبت نمایید:

- به طور مثال در باره روابط تان، اعتماد به نفس، افسردگی، نگرانی، اضطراب، خودآزاری یا آسیب رساندن به خود، مشکلات پیرامون مسائل ناموس داری، ظلم و بیداد و یا اگر حالت تان خوب نباشد، در مورد مشکلات جنسی کمک دریافت کنید
- در باره وسایل جلوگیری از حاملگی صحبت نموده کمک دریافت کنید.
- در باره جسم انسان، حاملگی، امراض جنسی و مقاربتی سوال نمایید و همچنان آزمایشات را نیز انجام بدهید.
- کاندوم و تابلت یا قرص های عاجل ضدحاملگی را بدست آورید.

ما که در اینجا ایفای وظیفه می کنیم قابله ها، مشاورین امور اجتماعی، روانشناس، متخصص امراض نسایی یا زنانه و Venereolog یا داکتر امراض دستگاه تناسلی میباشیم.

بدون ریزرف کردن وقت ملاقات

در روز های چهارشنبه بدون ریزرف کردن وقت ملاقات، از ساعت 2 بعد از ظهر تا 6 شام شما میتوانید آزمایشات امراض جنسی را انجام بدهید و یا آزمایش حاملگی را اجرا کنید. همچنان هرگاه شما در گذشته تابلت یا قرص های ضدحاملگی را نزد ما دریافت کرده باشید و اکنون نمی خواهید نوع قرص ها را تبدیل کنید، میتوانید نسخه جدید دریافت کنید. جهت پرسیدن سوالات و اجرای امورات دیگر لطفاً برای ملاقات وقت ریزرف کنید.

ریزرف کردن وقت برای ملاقات

هرگاه خواسته باشید از طریق تلفون وقت ریزرف کنید میتوانید به تلفون شماره 073-5581100 به ما زنگ بزنید. اگر ما نمی توانیم به تماس تلفونی تان جواب بگویم، نام و شماره تلفون خود را بگذارید. ما به زودترین فرصت به شما زنگ میزنیم.

همچنان شما میتوانید با فرستادن یک اس - ام - اس حاوی نام و شماره تلفون تان با ما در تماس شوید. ما برای تان زنگ میزنیم.

جهت ملاقات قابله، مشاور امور اجتماعی و روانشناس میتوان در انترنیت مستقیماً از طریق **Mina vårdkontakter** وقت ریزرف نمود.

اوقات کار

روز های دوشنبه تا جمعه برای ملاقات های از قبل ریزرف شده.
شام های چهارشنبه تا ساعت هشت شب برای ملاقات های از قبل ریزرف شده.
ملاقات بدون وقت از قبل ریزرف شده: چهارشنبه ها از ساعت 2 بعد از ظهر تا 6 شام.



داکتر امراض دستگاه تناسلی (Venereolog)/داکتر برای پسرها

هرگاه شما بآلت تناسلی و یا بیضه های تان مشکلی دارید و یا در مورد آنها سوالی دارید، او میتواند شما را کمک کند. داکتر امراض دستگاه تناسلی معمولاً هر دو هفته یک بار به روز های چهارشنبه از ساعت 4 عصر تا 6 شام در کلینیک جوانان حضور دارد. برای اطمینان خاطر بهتر است وقت ملاقات با او را از قبل ریزرف نمایید.

HBT تصدیق شده

کلینیک جوانان در (والنتونا) یک مرکز تائید شده HBT میباشد. به این معنی که ما در اینجا به شکل ستراتیژیک با سوالاتی پیرامون حقوق افراد همجنسگرا، دو جنسگرا، تراجنس (یعنی کسی که به کمک عملیات جراحی جنسیت خود را تغییر داده است) به هدف ارائه پذیرش محترمانه آنها و ایجاد یک محیط خوب کاری برای کارمندان، کار میکنیم. برای دریافت معلومات بیشتر در باره HBT-certifiering.se به [RFSL:s webbplats](https://www.rfsl.se/webbplats) مراجعه نمایید.

برای شما که بیشتر از 23 سال عمر دارید

شما برای رهنمایی و مشوره در باره مواد جلوگیری از حاملگی، آزمایش امراض جنسی یا مقاربتی و همچنان پاسخ به سوالات پیرامون مسائل جنسی، میتوانید به [Säkrate sex](https://www.sakraresex.se) مراجعه نمایید.

معلومات مزید

[Vårdguidens webbplats 1177](https://www.vardguidens.se/webbplats-1177) وب سایت مشورت های صحی

BARN- OCH UNGDOMSFÖRVALTNINGEN

BOX 29 · 186 21 VALLENTUNA

BESÖK: TUNA TORG 1

TFN: 08-587 850 00

BUF@VALLENTUNA.SE

WWW.VALLENTUNA.SE



Vallentuna
kommun