



مركز اليافعين

إن مركز اليافعين في فالينتونا مخصص للشبيبة اعتباراً من سن 12 سنة وحتى يوم بلوغه سن 23 سنة. لدينا التزام بمراعاة واجب كتمان السر وجميع الزيارات لدينا مجانية.

هنا في المركز اليافعين يمكنك الاستشارة و اخذ النصيحة والحديث من بين جملة أشياء أخرى:

- الحديث عن أمور مثل العلاقات، الشعور الذاتي، الاكتئاب، القلق، الإجهاد، النزعة نحو أذية الذات، المشاكل المتصلة بالشرف، الاعتداء أو إذا كنت فقط بحالة سيئة
- الحصول على مساعدة بخصوص المشاكل الجنسية
- مناقشة وسائل منع الحمل والحصول عليها.
- السؤال حول الجسم والحمل والأمراض المنقولة جنسياً ويمكنك كذلك إعطاء العينات هنا
- بإمكانك الحصول على الكوندوم أو المانع الصحي الذكري ووسائل منع الحمل الطارئة.

إن الذين يعملون هنا هم قابلات ومرشدين اجتماعيين وطبيب نفسي وطبيب نسائية وأخصائي أمراض جنسية.

يمكنك الحضور بدون حجز الموعد

في الفترة المخصصة للحضور من دون موعد أيام الأربعاء الساعة 14-18، يمكنك اختبار نفسك ضد الأمراض المنقولة جنسياً والقيام باختبار الحمل والحصول على وصفه طبية جديدة لحبوب منع الحمل إذا كنت قد حصلت عليها سابقاً من هنا ولا ترغب بتغيير الصنف لكافة الأمور والأسئلة الأخرى يرجى تحديد موعد.

حجز الموعد

إذا كنت ترغب في تحديد موعد عن طريق الهاتف، يرجى الاتصال بنا على رقم الهاتف 073 - 558 11 00. إذا لم تتمكن من الرد، قم بترك اسمك ورقم هاتفك، وسوف نتصل بك بأسرع ما يمكن.

من الممكن أيضاً إرسال الرسائل النصية القصيرة مع رقم الهاتف والاسم وسوف نتصل بك.

يمكن أيضاً حجز المواعيد لدى القابلة، الأخصائي الاجتماعي والطبيب النفسي على الإنترنت عن طريق [اتصالات الرعاية](#).

أوقات الدوام

من الاثنين إلى الجمعة تكون الزيارات بناءً على موعد. دوام مسائي أيام الأربعاء الساعة 20.00 للزيارات المحجوزة. ساعات الاستقبال من دون موعد: الأربعاء 14:00-18:00.

أخصائي الأمراض الجنسية للذكور



يمكن له أن يساعدك إذا كانت لديك أية أسئلة أو أية مشاكل متعلقة بالقضيب أو الصفن. يتواجد أخصائي الأمراض الجنسية في مركز اليافعين عادة مرة كل ثاني يوم أربعاء. 16-18 إذا كنت تريد أن تتأكد من أن تتمكن من مقابلته، فمن الأفضل أن تحجز موعداً.

مركزنا مؤهل لأموال المثلية الجنسية HBT

إن مركز اليافعين في فالينتونا هو مركز HBT مؤهل وكذلك نشاطاته. إن هذا يعني أن العمل يتم بشكل استراتيجي مع القضايا المتصلة بالمتليين والمثليين المزدوجين و المتحولين جنسياً وحقوقهم من أجل مقابلتهم بالاحترام وتأمين بيئة عمل جيدة لهم. للحصول على مزيد من المعلومات حول أهلية التعامل مع المثلية، انظر [RFSL:s webbplats](https://www.rfsf.se/webbplats).

للذين تزيد أعمارهم عن 23 سنة

أهلاً وسهلاً بكم للتواصل مع [جنس أكثر أماناً](#) للإرشاد حول وسائل منع الحمل، اختبار الأمراض المنقولة جنسياً فضلاً عن إسداء المشورة بشأن الشؤون الجنسية.

للمزيد من المعلومات

[دليل الرعاية 1177](#)

BARN- OCH UNGDOMSFÖRVALTNINGEN

BOX 29 · 186 21 VALLENTUNA

BESÖK: TUNA TORG 1

TFN: 08-587 850 00

BUF@VALLENTUNA.SE

WWW.VALLENTUNA.SE



Vallemtuna
kommun