

Föreläsning

Att växa upp med en förälder som har ett missbruk eller som mår psykiskt dåligt

Onsdag 3 oktober, kl. 18.00–19.30, i Vallentuna Kulturhus.
Samling och mingel från kl. 17.30. Fri entré.

Välkommen till en inspirerande föreläsning med Maskrosbarn som fokuserar på förändringsmöjligheter och unga människors kraft. Lyssna till föreläsarens egen historia och hur hon beskriver sin egen resa till att må bra, att släppa kontrollen över sin förälder och att inse sin egen rätt att må bra – även om inte föräldern gör det.

Ett samarrangemang mellan Anhörigstöd, Kulturförvaltningen, Anhörigföreningen i Vallentuna, IFS Vallentuna, Föräldradiologen och Studieförbundet Vuxenskolan.

Välkommen!