

Föräldraforum

Föreläsning om KBT

23 april kl. 18-20 på Träffpunkten, Allévägen 10

Vad är kognitiv beteendeterapi och när är det användbart? Hur används det vid behandling av exempelvis nedstämdhet. Välkommen till en öppen föreläsning med Marie Löwbeer, verksamhetsansvarig för KBT Vallentuna. Ingen anmälan behövs.

Föräldraforum vänder sig till dig som har barn/ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar inom autismspektrumtillstånd, ADHD, ADD eller att barnet i övrigt är i behov av särskilt stöd. Anhörigföreningen bjuder på fika. *Välkommen!*