



Gemenskap

Anhöriggrupper i höst

Det känns tryggt att prata med andra – som förstår. Här kan du dela erfarenheter, få information & tips som underlättar.

- **För dig som har en förälder med demenssjukdom.** En kväll i månaden med start den 30/8 kl. 18-20.
- **För dig som lever med en partner som är demenssjuk.** En onsdag i månaden med start den 30/8 kl. 10-12.
- **För dig som lever nära någon, med annan långvarig sjukdom.** En tisdag i månaden med start den 5/9 kl. 13-15.
- **För dig som lever nära någon med psykisk ohälsa.** En kväll i månaden med start den 4/9 kl. 18.30-20.30.

Anmälan till: anhörigkonsulent marie.winbo@vallentuna.se eller ring 08-587 854 31.