



## Från äldreomsorg till äldre liv

Hela livet ska fyllas med innehåll, trevliga aktiviteter och ett socialt samspel med andra människor. Det gäller även ålderdomen. Nu förbereder sig projektägarkommunen Österåker, tillsammans med nordostkommunerna Danderyd, Norrtälje, Täby, Vallentuna och Vaxholm för framtidens krav på en förnyad äldreomsorg genom höstens kommande utbildningar.

En ny bransch växer fram - äldre livsbranschen. Den kännetecknas av ett nytt sätt att se på äldre och deras behov. Kravet på mer individuellt bemötande och på tjänster som fyller behovet av sociala aktiviteter blir allt större. För att utveckla äldreomsorgen i den riktningen drivs sedan ett år tillbaka EU-projektet Äldre liv Nordost. Genom utbildning vill man stimulera till nytänkande och entreprenörskap där nya kunskaper ska leda fram till en modern äldreomsorg och fler företag inom äldre vården.

Efter att ha identifierat utbildningsbehoven i regionen genomförs nu olika utbildningsinsatser. I Nordostkommunerna har flertalet personer gått något av de fyra utbildningsprogram som Äldre liv nordost erbjuder. Programmen riktar sig till personer i ledande befattningar, biståndsbedömare och omvårdnadspersonal från både kommunala verksamheter och privata företag. Deltagarna får bland annat fördjupa sig i ämnen som samspelet mellan vårdtagare och personal, betydelsen av hälsofrämjande insatser och hur man utvecklar individorienterade och effektiva samarbetsmodeller. Till hösten startar en ny omgång med olika utbildningar.

Millie Lindroth, har deltagit i utbildningen Chefsprogrammet, Danderyds kommun.

*– Det bästa med utbildningen är att det har varit olika block och olika föreläsare, därmed har det varvats mycket. Det har i sin tur inneburit att det inte blir tröttsamt. Det har även funnits utrymme för diskussion, vilket för mig varit nytt jämfört med liknande utbildningar. Vi deltagare har sinsemellan tillsammans med lärarna kunna ”bolla” frågor med varandra.*

Majoriteten av kursdeltagarna är mycket nöjda med utbildningarna och känner att de har glädje av de nya kunskaperna i sitt dagliga arbete.

Linda Sahlin, har deltagit i utbildning Biståndsbedömare programmet, Vaxholms stad.

*– Det positiva med denna utbildning är att programmet är riktat till oss som yrkesgrupp, till skillnad från mina tidigare erfarenheter av utbildningar. Det har även varit positivt att få träffa andra inom samma yrkesgrupp från andra arbetsplatser.*

Maria Kronqvist, har deltagit i Omvårdnadsprogrammet, Vallentuna kommun.

*– Det har fungerat bra och varit mycket intressant. Stundom har det varit rätt komprimerat. Det bästa har varit kombinationen föreläsningar och egna studier. Det har även varit riktiga ”klippor” som lärare.*

Vill ni läsa mer eller anmäla deltagare: [www.aldrelivnordost.se](http://www.aldrelivnordost.se)