



Vallentuna 4H klubb

Verksamhet 2016

Gårdens öppettider för allmänheten – välkommen förbi!

Vardagar 9-17, helger 11-16

Ponnyridning på söndagar från kl.11, se hemsida för vilka söndagar detta gäller

Eftermiddagsverksamhet

Eftermiddagar mellan 14,45 - 16,45, måndagar, tisdagar och onsdagar har vi traditionell 4H-verksamhet med barn från 7 år. Vi gör då aktiviteter så som: stallkötsel, djurskötsel, ridning, häst och vagn, voltige, bakning, kaninhoppning, lekar, tävlingar, ullberedning, pyssel med mera.

Kostnad: Hösttermin 870kr, vårtermin 970kr (prova på för 150kr, 3 ggr) + medlemsavgift 380kr/år

Mini4H

Torsdagar kl.15 (grupp 1) och kl.16 (grupp 2) har vi barngrupper från 3-6 år då vi ägnar oss åt smådjurskötsel, ponnyridning, häst och vagn utflykter, stallkötsel mm.

Kostnad: 1440kr (90kr per gång, ca 16 tillfällen) + medlemsavgift 380kr/år

Hästis

Verksamhet inriktad på hästkötsel måndagar kl.17, onsdagar och fredagar kl.16 och kl.17. Ger förberedande kunskaper i ridning, häst och vagn-körning samt hantering och skötsel av häst.

Kostnad: 1440 - 1620kr (90kr per gång, ca 16-18 tillfällen) + medlemsavgift 380kr/år

Läger

Vi erbjuder dagläger för barn från 7 år och uppåt under sport-, påsk-, sommar- och höstlov. Aktiviteterna är mellan 9-16 vardagar. En vecka kostar 1000kr (plus medlemsavgift 380kr). Vi ägnar oss åt stall- och djurskötsel, ridning, häst och vagnkörning, kaningos och får- och getpromenader, lekar och pyssel med mera.

Kontakta oss per mail: vallentuna4h@live.com, eller tel: 070-0908835/070-0908834. Se hemsidan för mer information: www.vallentuna4h.se

Välkommen att prova på scouting i Vallentuna Scoutkår



Vad gör vi på scouterna?

Scouterna gör unga redo för livet! I Scouterna får du lära dig genom att göra och du växer genom utmaningar. Vi har naturen som vardagsrum och vi utmanar oss själva genom att göra saker i nya miljöer på nya sätt. I Scouterna får alla vara med, vi har ingen avbytarbänk och vi är schyssta kompisar. Scouterna vill ge barn, unga och vuxna i hela samhället möjlighet till en utvecklande och rolig fritid.

Välkommen att prova på den kvällen det passar dig. Vi kommer troligen att vara ute, så ta på dig varma och oömma kläder. Ta med dig din mamma eller pappa så de kan få mer information om Scouterna.

Verksamheten börjar vecka 3, anmäl dig gärna innan till info@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Vill du hänga med?

Spårarscouters 8-9 år (årskurs 2-3)

Tisdagar 18:30-20:00

Onsdagar 18.30-20.00

Upptäckare 10-12 år (årskurs 4-5)

Måndagar 18:30-20:00

Äventyrare 12-15 år (årskurs 6-8)

Torsdagar 18:30-20:30

Utmanare 15-18 år (årskurs 9 och Gymn)

Torsdagar 18:30-20:30

**Välkommen till vår lokal på
Parkvägen vid Vallentuna IP**

www.vallentunasck.scout.se

REKRYTERING

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

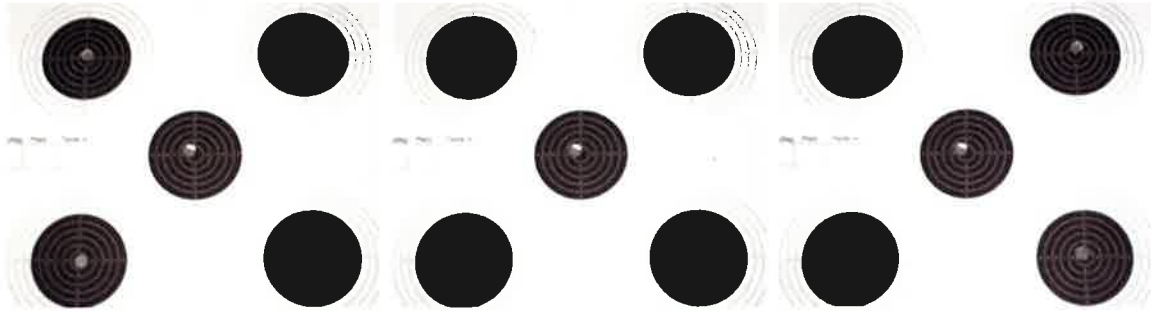
Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se

Vallentuna Scoutkår

Mejla oss på:
nfo@vallentunascoutkar.se



LUFTGEVÄR

Vill ni prova att skjuta?

Kom då till Björkvallen i Frösunda

onsdagar från kl 17.30

Vårterminen startar 13 januari

Ung eller gammal, kille eller tjej - alla är välkomna!

Du får låna allt som behövs.

Frågor? Ring Göran 0768-44 67 47



VHK HANDBOLLSKOLA

Vallentuna Handbollsklubb bjuder in

DIG

till vår handbollskola

Är du född 07/08 kom och spela med oss
säsongen 2015/2016!

Kom och lär dig handboll med våra tränare,
ha roligt på planen och få nya vänner!

Vallentuna Handbollklubb är en helt ideell idrottsförening
som bildades 1963 och har sedan dess erbjudit
handboll för alla i Vallentuna med omnejd.

Vi vill utveckla och utbilda handbollsspelare
som är goda med- och motspelare,
samt ledare, funktionärer, domare och tränare
som ska ha chans och möjlighet att nå så långt de vill
samt vara en förebild för våra barn och ungdomar.

VHK är en klubb med **KRUT** i –
Kamratskap, Respekt, Uppmuntran och Trygghet.
Detta en del av värdegrund och ska genomsyra hela verksamheten.

Start VT2016: Lördagen den 16/1 2016
Tid: Lördagar 09:30-11:00, 16/1 -30/4, både killar och tjejer
OBS. ingen träning 27/3, 5/4, 19/4, 26/4.
Plats: Vallentuna Sporthall, Tellusvägen 29, 186 36 Vallentuna
Pris: 400kr/termin – då ingår 1träning/vecka, boll, vattenflaska,
VHK T-shirt samt avslutningscup Sporrong CUP i maj
Plusgiro 4742375-1, Swish 070-277 12 78
märk med handbollskola och barnets namn.
Anmälan: På plats i hallen, ingen föransmälan krävs
Kontakt: handbollsskolan@vhk.nu
Hemsida: www.laget.se/VHK

Vallentuna HK • Box 33 • 18621 Vallentuna • vhk@vhk.nu

Vallentuna handbollklubb

bjuder in till

BOLLEKIS

Är du i åldern 5-6 år kom och var med på bollekis under våren i Vallentuna Sporthall!
Kom och lär dig handboll med våra tränare, ha roligt på planen och träffa nya vänner!

Vallentuna Handbollklubb är en helt ideell idrottsförening som bildades 1963 och har sedan dess erbjudit handboll för alla i Vallentuna med omnejd. Vi vill utveckla och utbilda handbollspelare som är goda med- och motspelare, samt ledare, funktionärer, domare och tränare som ska ha chans och möjlighet att nå så långt de vill samt vara en förebild för våra barn och ungdomar.

VHK är en klubb med **KRUT** i –
Kamratskap, Respekt, Uppmuntran och Trygghet.
Detta en del av värdegrund och ska genomsyra hela verksamheten.

Start: torsdag 4/2 2016
Tid: torsdagar 16:00-17:00, 4/2-21/4 (ingen träning 3/3, 31/3)
Plats: Vallentuna Sporthall, Tellusvägen 29, 186 36 Vallentuna
Pris: 200kr/termin (För dig som är helt ny, betalar du först efter en prova-på-period om 3 ggr.)
Plusgiro 4742375-1, Swish 070-277 12 78
märk med bollekis och barnets namn.
Anmälan: På plats i hallen, ingen föranmälan krävs
Kontakt: Eleonor@vhk.nu
Hemsida: www.laget.se/VHK



TRETTONDAGEN ÄR HOCKEYDAGEN

KOM OCH LEK MED OSS PÅ ISEN!

Vi är Vallentuna Rangers. Vi vill att världens roligaste sport ska nå fler. Vi önskar alla tjejer och killar födda 2008 välkomna till en **gratis** prova-på-dag!



NÄR Trettondagen, 6/1 2016, kl 11.00-13.00.

VAR Vallentuna ishall, A-hallen.

HUR Vi leker hockeylekar på isen, fikar, umgås och upplever hockeyglädje! Ta med skridskor och hjälm (och de eventuella övriga skydd som du har, viss utrustning finns att låna). Inga förkunskaper krävs av varken barn eller föräldrar. Mamma och pappa får gärna vara med på isen - lillbrorsan, storasyster, mormor och farfar m fl är välkomna att titta på och ta en fika under tiden! Och vem vet, kanske tomten kommer och dansar ut julen med oss på isen...

VARFÖR Hockey är på många håll i landet en relativt dyr sport och en sport med stor konkurrens bland deltagarna. Det tycker vi är fel. Därför har vi startat Vallentuna Rangers. Hos oss är kamratskap och gemenskap honnörsord och kostnaderna får inte vara högre än att alla kan vara med.

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR ALLA VI I RANGERS!



DELAD GLÄDJE ÄR HOCKEYGLÄDJE

PS. Har du frågor om dagen eller om vår verksamhet är du hjärtligt välkommen att kontakta oss! DS.

www.vallentunarangers.se

 info@vallentunarangers.se

 www.facebook.com/vallentunarangers

 [vallentunarangers](https://www.instagram.com/vallentunarangers)

NHL Team names and logos are registered trademarks of the NHL. © NHL 2015. All Rights Reserved. Used with permission.

Skridskåskola hos Vallentuna konståkningsklubb!

Gamla och nya åkare
hälsas välkomna
den 12, 16 och 17 januari

Plats: Vallentuna IP, B-hallen

Tider: Lördag: 11.10–12.00 eller 12.10–13.00

Söndag: 09.10–10.00 eller 10.10–11.00

Tisdag: 18.10–19.00

För mer information kon-
takta oss via e-post:
skola@vallentunakk.se



Vallentuna
Konståkning



Vallentuna Damfotboll

Vi gör varandra bättre



Kom gärna för att provträna med oss!

**Vi tränar på Vallentuna IP:s fina konstgräsplaner.
Där träffar du alltid ett härligt gäng med glada tjejer
som älskar fotboll.**

Vi har: Boll-Lekis för tjejer / Fotbollsskola för tjejer (7 år och yngre)
Ungdomsspelare (tjejer födda 2003 till 2007),
samt junior- och seniorspelare

Vill du veta mer? Gå in på vår hemsida: vallentunadamfotboll.se, vallentunadamfotboll.com eller kontakta oss:

F-10/Boll-Lekis

F-09/Fotbollsskola

F-08

F-07

F-06

F-05

F-04

F-03

Damlaget:

Föreningskontakt

Marge Svensson

Daniel Nielsen

Peter Wallin

Linus Gusfors

Stefan Marklund

Mikael Kransen

Peter Wallin

Rickard Gutenberg

070 415 10 12

073-504 23 42

070-426 76 50

070-290 75 97

073-377 87 22

070-726 50 22

070-426 76 50

070-622 97 94

vallentunadamfotboll@msn.com

vallentunadamfotboll@msn.com

dlc.nielsen@gmail.com

peter1.wallin@gmail.com

linusgusfors@gmail.com

stefan@m-bygg.com

mikael.kransen@hotmail.com

peter1.wallin@gmail.com

gutenberg@transportjuristen.se

vallentunadamfotboll@msn.com



”Att spela fotboll tillsammans i ett lag är inte bara fantastiskt bra social och fysisk träning, det är väldigt roligt också.”



Företagare!
Låt oss hjälpa er att synas



ICA

Kragsta

Bällstalundsvägen 2
Tfn: 514 306 60