

## Checklista – vid hot och våld

### Hot om våld

- Försök behålla lugnet
- Undvik att provocera
- Gå den hotfulle till mötes
- Håll avstånd
- Lyssna aktivt
- Påkalla stöd från andra/slut upp vid den som utsätts
- Larma polis 112

### Våld

- Ropa på hjälp/hjälp utsatt
- Skydda dig/fly till säkert ställe
- Försvara dig
- Larma polis 112

